



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIYMALI PAZI

İki demet pazı alınır. İspanak gibi ayıklanır. Ufak ufak doğranıp temizce yıkanır. Bir tencereye bir soğan doğranır. Kıyma ilâve edilip bir kaşık yağla kavrulur. Pazılar önce haşlanır. Kevgirde süzülür ve kıymaya ilâve edilir. İki kaşık yağ ve kâfi miktarda su ile orta hararete pişirilir.
