



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIYMALI PATLICANLI SPAGETTİ

1 paket spagetti makarna  
200 gr. kıyma  
3 adet sivri biber  
1 adet patlıcan  
3 adet domates  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
2 çorba kaşığı tereyağı  
1/2 demet maydanoz  
Tuz, karabiber, kırmızı pul biber

Makarnayı 12 dakika haşlayın. Rendelenmiş soğan ve küp doğranmış patlıcanları yağda üç dakika kavurun. Üzerine doğranmış sivri biberi, sarımsağı, baharatları ve kıymayı koyup beş dakika kavurun. Domatesi ve kıyılmış maydanozu ekleyip ocaktan alın ve makarnayla servis yapın.