



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI PATATES

1,5 kilo patates
3 baş soğan
200 gram kıyma
1 çorba kaşığı domates salçası
4 kaşık sadeyağ
Yeteri kadar tuz

Bir kaşık yağla soğan, kıyma ile beraber kavrulur. Sulandırılmış domates salçası, üç bardak su ilâve' edilerek pişirilir. Temizlenmiş patates halka halka kesilir, yıkanır, üç kaşık yağda kızartılıp bir tepsiye döşenir. Patates tamamlandıktan sonra üzerine kıyma konur, az su ile hafif ateşte pişirilir. Yaz mevsiminde yapılırsa, taze domates ve biber ilâve edilerek pişirilir.

