



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIYMALI OMLET

2 adet yumurta
100 gram kıyma
1 adet kuru soğan
1 yemek kaşığı tereyağı
1 yemek kaşığı süt ya da su
Tuz
Karabiber

Tereyağını tavaya koyun
100 gram kıymayı güzelce kavurup, içine ufak bir ince doğranmış soğan koyabilirsiniz.
Biraz kavrulunca üzerine çırpılmış yumurtaları tavanın içine yavaşça dökün.
Biraz tavanızı sallayarak omletin pişmesine yardımcı olun.
Pişme tamamlandığında omleti tavadan ters çevirerek servis tabağına aktarın.