



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI MERCİMEK YEMEĞİ

1.5 bardak yeřil mercimek
2 kuru soĐan
1 yemek kaşığı salça
100 gr kıyma

Yıkadığınız mercimekleri tencereye koyun üzerine 2-3 çorba kaşığı sıvı yağ gezdirin.sonra üzerine iki-üç parmak geçecek kadar su koyup mercimekleri haşlayın.Bařka bir tencerede sırasıyla soğan, kıyma ve salçayı kavurun ve haşladığınız mercimeği suyu ile ilave edin. Suyu az gelirse biraz sıcak su ilave edin. Tuzunu da ayarladıktan sonra mercimekleri suyu ile özleşene kadar pişirin.