



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI MENEMEN

150 gr kıyma
3 adet domates
1 adet sivri biber
4 adet yumurta
1 adet orta boy soğan
2 yemek kaşığı sana kase
1/2 çay kaşığı tuz

Kıymayı yağ ile yarı pişirin. Ardından yemeklik doğranmış soğanları ilave edin. 2 dakika daha soteleyerek dilimlenmiş biberleri ilave edin. Domateslerin kabukları soyun ve küp doğrayarak tavaya ilave edin ve kısık ateşte 10 dakika pişirin. Son olarak çırpılmış yumurtaları ilave edin ve 2 dakika daha pişirin.



Fotoğraf "Özlem Çelik" tarafından gönderildi. 10.05.2020