



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI MANTAR YEMEĐİ

1 paket mantar
250 gr kıyma
2 adet yeşil biber
2 adet kırmızı biber
2 adet domates
1 çorba kaşığı biber salçası
2 çorba kaşığı margarin
1 adet soğan

Yağ eritilir. Yemeklik doğranan soğan ve biberler kıyma ile kavrulur. Salça eklenir. Karıştırılır. Mantarlar doğranarak ilave edilir. Kabukları soyulup doğranan domatesler ilave edilir. Göz kararı su konur. Tuzu ayarlanır. Pişmeye bırakılır.