



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIYMALI MANTAR

500 gr. matar  
1 ay kaşığı kekik  
1 ay kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı toz biber  
2 adet kuru sođan  
200 gram kıyma

Yađ tencereye konur doğranmış soğan ve kıyma eklenir az kavrulur, doğranmış mantarlar eklenir, kapağı kapalı pişirilir. Pişince baharatları ve tuzu eklenip ateşten alınır.

---