



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI MAKARNA SOSU

1 orba kaşığı yağ
2 orba kaşığı rende soğan
2 orba kaşığı rende kereviz
2 orba kaşığı rende havuç
250 gram koyun (veya dana) kıyması, yağsız
1 diş ince kıyılmış sarımsak
1/2 tatlı kaşığı tuz
1/2 kahve kaşığı karabiber
2 orba kaşığı tepeleme salça
10 su bardađı su (500 gram)

Tencereye yağı koyup kızdırınız. Su ve salça hariç, bütün malzemeyi ilâve ediniz.

Kıyma bırakacağı suyu çekinceye kadar orta ateşte 8-10 dakika kavurup salçasını ilave ederek 2 dakika daha kavurunuz.

Suyunu ilâve ederek ağır ateşte 45 dakika pişirip servis yapınız.