



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIYMALI MAKARNA

1/2 kg kıyma  
1 paket fiyonk makarna  
Yeteri kadar Yoğurt  
2 adet soğan  
Birkaç dal maydanoz  
2-3 diş sarımsak  
1 yemek kaşığı salça

Büyükçe bir tencerede su kaynatılır. İçine tuz ve biraz sıvıyağ eklenir. Makarnalar bu suda haşlanırken, bir yandan da bir tavada soğanlar kavrulup, üzerine kıyma eklenir. Kıymalar pişince tavaya ince kıyılmış maydanozlar eklenir. Haşlanan makarnaların üzerine sırasıyla kıyma, sarımsaklı yoğurt ve salçalı yağ dökülerek servis edilir.