



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## KIYMALI KABAK PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 parça haşlanmış kabak
- 1 kaşık haşlanmış yeşil mercimek
- 1 tatlı kaşığı kavrulmuş kıyma

Tüm malzemeyi karıştırıp püre haline getirin.

