



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI İSPANAKLI YUMURTA

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

2 Adet soğan

3 Adet yumurta

1 Kg. İspanak

300 gr kıyma

Soğanı yemeklik doğrayın bir tencerede sana yağını eritin ve soğanı biraz kavurun ve kıymayı ilave edin ve kavurmaya devam edin.İspanakları iyice yıkadıktan sonra doğrayın ve kıymaya ilave edin.İspanaklar solunca tuz ilave edin kısık ateşte yumurtayı kırın ve pişirin
