



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI GÖZLEME

Malzeme:

2 adet yufka

150 gram kıyma

1 adet soğan

1/4 demet maydanoz

1 çorba kaşığı Teremyağ

Bizim Mutfak Ayçiçek Yağı

Tuz, karabiber

Soğanı ve maydanozu ince ince doğrayın. Kıymayla soğanları kavurun. Ocaktan almadan önce maydanoz, tuz ve karabiberi ilave edip ılımaya bırakın. Her yufkadan 4 adet kare parça çıkartıp ortasına ılımış harcı koyun. Karşılıklı kenarlarını bohça kapatır gibi kapatın. Yapışmaz yüzeyli tavayı çok az sıvıyağ ile yağlayıp gözlemeleri kızartın. Her iki tarafına da Teremyağ sürdükten sonra dilimleyerek servis yapın.