



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI GÖZLEME

İç için:

300 gr kıyma

2 adet soğan

1 tatlı kaşığı karabiber

2 yemek kaşığı sana

1 tatlı kaşığı tuz

Hamuru için:

4 su bardağı un

3 su bardağı su

1 tatlı kaşığı tuz

Yarım paket margarin

Un su tuz ile yumuşak bir hamur yapıp bezelere ayrılır. Soğan ince doğranır. Tavaya yağ ve kıyma kavrulur soğanda ilave edilip iç hazılanır oklava ile incecik açılıp 5 dakika dilendirip kenarlarından çekerek iyice inceltip eritilmiş yağ ile yağlayıp kenarları içe katlayıp ortaya iç koyup diğer uçları da katlayıp tavada kızarana kadar pişirip sıcak servis yapılır.

