



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI EL BÖREĐİ

1 kg un
2 adet yumurta
1 su bardağı süt
1 su bardağı yogurt
1 tatlı kaşıı yaşı maya
1 tutam tuz
Alabildigince un
İçi için:
Yarım kg kıyma
3 adet kurusogan
3 adet yeşilbiber
200 gr. margarin

Önce içi hazırlanır soğutulur. Diğer malzemeler bir kaba alınır hamur yapılır. Yapılan hamur 5 eşit parçaya bölünür. Her bir parça yufka ekmeginden daha küçük açılır. İçi açılan hamur bir yarısına serpilir. Diğer yarısı üstüne kapatılır. Bıçakla kare kare kesilir, yağda kızartılır.