



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIYMALI ÇORBA

250 gr kıyma
3 orba kaşığı un
1 adet yumurta
7 su bardaęı su ya da et suyu
4 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye yağ konur, ısınınca kıyma eklenir ve orta ateşte sürekli karıştırarak kavrulur. zerine et suyu katılır ve bir taşım kaynatılır. Un, yumurta, 1 çay bardağı su ve tuz çırpılır. Kaynamakta olan çorbaya sicim gibi akıtılır, bir yandan da karıştırılır. Bir taşım daha pişirilip ateşten alınır.