



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI ILBIR

8 yumurta
3 orba kaşığı un
250 gram koyun kıyması
2 orba kaşığı su veya et suyu
Yarım bardak sirke
Tuz

Tencereye kıymayı koyup harlı ateşe oturtunuz. Kıyma suyunu çekene kadar karıştırınız. Unu ilâve ediniz. Biraz karıştırıp baharat koyunuz. Diđer tarafta ılbır olarak hazırladığınız yumurtaları delikli kepçe ile alıp kıymanın üstüne diziniz. Az kızdırılmış yağ ve karabiber ekerek servis yapınız.
