



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIYMALI CEVİZLİ MANTI (BURSA)

5 adet yumurta

2 orba kaşığı yoğurt

2 ay kaşığı tuz, alabildiği kadar un

Harcı için:

1 ay bardağı sıvı yağ

300 gram kıyma, 1 su bardağı ceviz içi 2 adet soğan, 1 su bardağı zeytinyağı 2.5 su bardağı et suyu, tuz ve karabiber

Üzerine:

1 kase yođurt

2 diř sarımsak

2 orba kaşığı tereyağı