



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIYMALI CEVİZLİ MANTI (BURSA)

5 adet yumurta

2 çorba kaşığı yoğurt

2 çay kaşığı tuz, alabildiği kadar un

Harcı için:

1 çay bardağı sıvı yağ

300 gram kıyma, 1 su bardağı ceviz içi 2 adet soğan, 1 su bardağı zeytinyağı 2.5 su bardağı et suyu, tuz ve karabiber

Üzerine:

1 kase yoğurt

2 diş sarımsak

2 çorba kaşığı tereyağı