



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI BÖREK İÇİ

150 gram kıyma
1/2 demet maydanoz
30 gram margarin (1 1/2 çorba kaşığı)
150 - 250 gram soğan
Tuz, biber

1 Bir kuşaneye; bir buçuk silme çorba kaşığı margarin ile küçük doğranmış 150 - 250 gram arasında soğan koyarak, soğanlar hafifçe pembe bir hal alıncaya kadar kavurmalıdır.

2 Sonra, bunlara, 150 gram kıyma ve tuz ilâve ederek, kıyma suyunu salıp da tekrar çekilinceye kadar arada bir karıştırmak suretiyle kavurmakta devam etmelidir.

3 Kuşaneyi ateşten alarak, karabiber, arzu edilirse kıyılmış maydanoz katmalı, iyice bir karıştırdıktan sonra böreklerde kullanılmalıdır.