



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIYMALI BEZELYE PÜRESİ (+7 AY)

<https://evolvia.com.tr>

2 tatlı kaşığı (yaklaşık 1 köfte kadar) çift çekilmiş kıyma  
1 orta boy havuç  
2 kaşık bezelye

Havucu küçük parçalar şeklinde doğrayın.  
Ayıklanmış bezelyeler ile birlikte üzerini biraz geçecek kadar su ile haşlayın.  
Yumuşadıktan sonra kıymayı ekleyip kıymalar da pişene kadar bir süre daha ısıtın.  
Son olarak karışımı blender ile püre haline getirin.  
Uygun sıcaklığa geldiğinde bebeğinize servis edin.

