



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI BEZELYE

1 Kg Bezelye (taze)
1 Adet Havuç
1 Adet Patates
1 Adet Soğan
150 Gr Kıyma
200 Gr sıvı yağ
1 Yemek Kaşığı Domates Salçası
1 Çay kaşığı Toz şeker
Tuz
Üzerine Dereotu

Yağda yemeklik doğranmış soğan ile kıyma kavrulur. Salça eklenir. Küçük küpler halinde doğranmış havuç ve patates eklenerek, biraz daha kavrulur ve yemeğin suyu eklenir. Ayıklanan bezelyeler, tuz ve şeker eklenerek pişirilir. Servis anında isteğe bağlı dereotu ile süslenir