



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI AYVA DOLMASI

250 gr kıyma
4 adet ayva
2 baş soğan (ince kıyılmış)
Yarım demet maydanoz (ince kıyılmış)
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı pirinç
1 çay bardağı çiçek yağı
Karabinber, tuz

Ayva dışındaki malzemeler biraraya getirilerek iç hazırlanır. Ayvalar soyulur ortadan ikiye kesilir. Yayvan bir tencereye dizilir. Hazırlanan iç ayvalara paylaştırılır. Kenardan 1,5 su bardağı su bırakılır. Tencerenin kapağı kapatılır. Orta ateşte 35-40 dakika pişirilir.