



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI ARPA ŐEHRIYE ÇORBASI

100 gr gr kıyma
1 su bardağı arpa Őehriye
2 kařık salça veya 4 domates
yarım demet maydanoz
3 kaşık sıvıyağ
2 litre sıcak su

Yağı tencereye koyup kızdırın içine kıymayı atın ve suyunu çekene kadar kavurun.
Salçayı veya domatesini ilave edin 5 dakika kadar daha kavurun. Sıcak suyu ekleyin.
Kaynayınca Őehriyeyi içine atın. Suya göre Őehriyeyi azaltıp çoğaltabilirsiniz kıvamına göre.
Őehriyeler piřince maydanozu katın. 1-2 dakika maydanozla beraber kaynarsa güzel olur.
İsteğe göre limon ve yumurtayı karıştırap maydanozdan sonra ekleyip ateşi kapatın.