



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIYMA SOTE

Yarım kilo kuzu kıyma

4 adet biber

2 diş sarımsak

2 adet domates

Tuz

Toz biber

Pul biber

Tavaya zeytinyağı ekliyoruz, sırasıyla biber, sarımsak, kıyma, domates, kavuruyoruz, sonra baharatlarını ekleyip altını kapatıyoruz.
