



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIYMA SOSLU PATATES KIZARTMASI

200 gram kıyma
2 domates
3 yeşil biber
3 patates
Sarımsak
Yoğurt

Bir tarafta patatesleri kızartırken diğerk tarafta hafif kızdırılmış yağda, kıyma, biber, domatesi iyice kavurun. Sos piştikten sonra patatesleri servis tabağına alıp üzerine gezdirin ve üzerine sarımsaklı yoğurt ilave ederek servis edin.

