



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIYMA OMLET

3 adet yumurta
1 ay kaşığı tuz
10-15 dal maydanoz
Yarım ay kaşığı karabiber
Yarım ay kaşığı pul biber
1 orba kaşığı tereyağı

Yumurtalar bir kaseye konur, tuz eklenir, çatalla parçalanana kadar çırpılır. İnce doğranmış maydanoz, karabiber ve pul biber ilave edilir, güzelce karıştırılır. Tavaya tereyağı konur, tamamen ısınınca yumurta karışımı dökülür. Omletin bir yüzü kızarıncaya diğer yüzü çevrilir. Bu yüzde kızarıncaya omlet rulo yaparak tavadan alınır. Bir kesme tahtasının üzerine konur, keskin bir bıçakla ince ince kıyılır. Elle karıştırılır ve servis tabağına geçirilir.