



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIYMA KAVURMASI

Yarım kg kıyma  
15-20 adet arpacık soğanı  
1 çorba kaşığı salça  
1 çay bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz  
3 çorba kaşığı sıvıyağ  
Yarım tatlı kaşığı karabiber

Tavaya yağ konur, ısınınca arpacık soğanları atılır, 10 dakika kadar çevirdikten sonra kıyma atılır. Kıyma suyunu bırakmaya başlayınca salça, tuz ve karabiber eklenir. 10 dakika daha kavurduktan sonra servise sunulur.