



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIYIK YUMURTALI KANEPE

3 adet haşlanmış yumurta  
2 çorba kaşığı krem peynir  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı pul biber  
Yarım tatlı kaşığı tuz  
Dilimlenmiş ekmek

Yumurta bıçakla çok ince kıyılır. Krem peynir, zeytinyağı, tuz pul biber eklenir, iyice karıştırılır. Ekmek dilimlerine sürülür.