



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIVIRŞAYIK OTU YEMEĞİ (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

Yaklaşık ½ kilo kadar kıvrışayık otu (toklu göbeği otu)

1 baş soğan

1/2 yemek kaşığı salça

1 fincan pirinç

1 su bardağı sıcak su

Kıvrışayık otu ayıklanır, yıkanır ve doğranır.

Küçük doğranmış soğan yağda kavrulur ve salça ilave edilir.

Ot ilave edilerek biraz kavrulur.

Üzerine sıcak su ve pirinç ilave edilerek pişirilir.
