



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIVIRCIKLI NOHUT SALATASI

1 su bardağı hşlanmış nohut
1 baş kuru soğan
Yarım demet maydanoz
5 yaprak kıvırcık
1 tatlı kaşığı tuz
1 kahve fincanı zeytinyağı
Yarım adet limon
1 tatlı kaşığı pul biber

Soğan ince ince kıyılır, tuzla ovulur. Maydanoz ince doğranır. Kıvırcıklar elle koparılır. Bütün malzeme bir araya getirilir. Üzerine pul biber serpilir, zeytinyağı ve limon gezdirilir, karıştırılır.