



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIVIRCIK SALATASI SALATASI

2 adet orta boy havuç
3 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım limon
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz
8 adet kıvırcık yaprağı

Kıvırcık yaprakları kaynar suya batırılır 10 saniye sonra alınır. Havuç rendelenir, soğan ve maydanoz ince kıyılır. Limon, zeytinyağı ve tuz eklenir karıştırılır. Hazırlanan kıvırcık yapraklarına paylaşılır ve sarılır.
