



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KIVIRCIK SALATA

2 adet kıvırcık salata
1 demet tere
2 küçük domates
2 adet yeşil soğan
4-5 dal maydanoz
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1 çorba kaşığı sirke ya da limon suyu
1/2 kahve kaşığı toz hardal (istenirse)
Tuz

Kıvırcık salatının dış yapraklarından bir ikisini attıktan sonra diğer yaprakları tek tek kopararak akar su altında iyice yıkayıp suyunu süzün ve iri iri doğrayarak tuzlayın. Çukur bir salata tabağına salataları koyun. Soğan, tere ve maydanozu incecik kıyıp, salatanın üzerine doğrayın. Sos hazırlayıp üzerine gezdirdikten sonra tabağın kenarına domates dilimleri yerleştirerek servis yapın.