



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIVIRCIK

Koyun etlerinin en iyisi kıvırcıktır. Bunlar da merinos ve karnabat diye ikiye ayrılır. Tat bakımından karna-batın eti merinostan daha lezzetlidir. Karnabat kıvırcıklar daha topludur ve etleri de daha beyazdır. Merinosların etleri daha koyu renklidir.