



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIVIRCIĞI TAZE YİYİN

Marul ve kıvırcık salatanın taze olarak yenmesi çok önemlidir. Çünkü bunlarda vücudu mikroplardan koruyucu özellik vardır. 2 günden fazla bekleyen kıvırcıklarda bu özellik kaybolur.

© lezzetler.com tarif no:5650 • adı:Kıvırcığı Taze Yiyin • gönderen:Güzellik • indirme tarihi:03.04.2025 - 22:18