



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KİVİLİ SMOOTHİE

2 adet kivi  
Yarım olgun muz  
2 adet kereviz sapı  
2 bardak su

Tüm malzemeleri blenderda karıştırıp tüketebilirsiniz.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 24.06.2022