



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KİVİLİ SMOOTHİE

4 adet kivi  
1 su bardağı süzme yoğurt  
2 su bardağı vanilyalı dondurma  
2 adet limon  
6-8 adet kırık buz  
Süslemek için:  
1 adet kivi

Kivilerin kabuklarını soyup gelişigüzel doğrayın. Blenderden geçirin. Limonların kabuğunu rendeleyin. Süzme yoğurt, dondurma, rendelenmiş limon kabuğu ve kırık buz ekleyip tekrar blenderden geçirin. Buzdolabında soğutulmuş bardaklara paylaşırıp kivi dilimleriyle süsleyin. Soğuk olarak servis yapın.

