



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİVİLİ SHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

250 ml yarım yağlı süt
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı
1 adet kivi
1 tutam kuru zencefil
Buz parçaları

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.
Servis bardağına aktarıp buz parçalarını da ilave edin.
Hemen servis yapın.

