



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIVİLİ İĞDE MÜSLİ

4 orba kaşığı meyveli müsli, 1 tatlı kaşığı kepek, 1 tatlı kaşığı keten tohumu, 1 soyulmuş, doğranmış kivi karıştırın. 150 g yağsız süt ile 1 çorba kaşığı yabani iğde portakal suyu karıştırıp muslinin üstüne dökün. Üzerine bir çorba kaşığı ezilmiş fındık serpin.

---

© lezzetler.com tarif no:18541 • adı:Kivili İğde Müsli • gönderen:pamuk presnes • indirme tarihi:08.04.2025 - 01:51