



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIVI PELTESİ

5 adet kivi  
1 su bardağı su  
1 su bardağı şeker  
Yarım su bardağı nişasta

Kiviler soyulur ve ufak doğranır. Üzerine soğuk su, şeker ve nişasta konur, iyice karıştırılır. Sonra orta ateşte sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ayaklı kaselere paylaşılır. Buzdolabında 2 saat soğutulur.

[ML® Kivi Reçeli için tıklayın](#)

[ML® Kivili Pelte \(görsel\)](#)