



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KITIR TAVUK

6 adet tavuk kalça
Yarım paket sebze çorbası
1 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı hardal
tuz
yarım su bardağı su

Tavuk parçaları fırın kabına dizilir, diğer malzemeler karıştırılır, tavukların üzerine gezdirilir, 190 derece önceden ısıtılmış fırında kıpkırmızı olana kadar pişirilir.
