



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KITIR TAVUK KIZARTMASI

1-2 adet tavuk göğüs eti
1 su bardağı un
2 çay bardağı galeta unu
2 yumurta
Kızartmak için sıvı yağ
Çöp şişler
10 adet çeri domates
3 adet biber

Önce tavuk etlerini küp şeklinde doğrayın. Geniş bir kabin içine unu koyup tuz karabiber ve pul biber ekleyin. Bu una tavuk küplerini bulayın. Sonra yumurtaya en son galeta ununa bulayıp kızgın yağın içine atıp kızartın. Kızaran ktır tavukları şişlere geçirip domates ve biberle ikram edin.

