



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KITIR TAVA BÖREĞİ

- 1 adet tortilla ekmeđi
- 1 adet yumurta
- 1 avuç rende kařar
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karabiber
- İçi için:
- 2 dilim kařar peyniri

Tortilla ekmeği, yumuşaması için ıslatılır. Yanmaz tava tereyağlanır. Tortilla konur Yumurta, tuz ve karabiber çırpılır ve tortillanın üzerine dökülür, yayılır, rende kaşar serpilir. Yumurta donmaya başlayınca tortilla vrilir. (Bu Őekilde kıtır ifade kazanır.) Ortasına kaşar dilimleri bırakılır. Spatula yardımıyla paket gibi katlanır, bastırılır. evire çevire kızarana kadar pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur. (Bu tek kişilik makzemedir)
