



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KITIR HELVA

3 su bardağı un,
250 gram margarin,
1 çay bardağı dövülmüş ceviz,
2 su bardağı toz şeker
Süslemek için:
Tarçın ya da hindistancevizi

Teflon tencereye 3 su bardağı unu alın. Tahta bir kaşıkla karıştırıp kavurun. Ocağın altını kapatın. Dövülmüş ceviz ve margarini tencereye ekleyin. Sürekli karıştırıp, yağı una yedirin. Şekeri ekleyip karıştırın. Ilıdıktan sonra elinizle küçük parçalar kopartın. Yuvarlayıp şekillendirin. Tarçın yada hindistancevizi ile süsleyip tabağa dizin.