



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KITIR ELMA HELVASI

<https://esenler.bel.tr/>

500 gram elma rendesi
1 adet bayat ekmek
1/2 su bardağı irmik
1/2 su bardağı şeker
2 çorba kaşığı tereyağı
1 çay bardağı kırık fındık
1 çay bardağı pekmez
1 çay kaşığı tarçın
1 çay bardağı süt

Ekmeği dilimleyerek kenarlarını çıkartın. Elinizle ufalayın. Yağsız tavada ktır olana kadar kavurun. Tabağa alarak soğutun. Tereyağını tencerede eritip irmiği içine atarak soteleyin. Elma rendesini katıp, sotelemeye devam edin. Elma eriyince sütü ekleyin ve karıştırın. İçine ktır ekmekleri ilave edin. Şekeri, kırık fındığı ve tarçını koyun. Servis tabağına alıp üzerine pekmez dökün. Servis yapın.

