



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KITIR ÇUBUK

Yarım kg dana biftek
2 çorba kaşığı nişasta
1 çorba kaşığı yoğurt
1 kahve fincanı su
1 diş sarımsak
1 adet yumurta
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
Kızartma yağı

Nişasta, yumurta, yoğurt, tuz, pul biber, karabiber, ezilmiş sarımsak, su bir güzel çırpılır. Biftek 1 parmak eninde, çubuk şeklinde doğranır. Bu karışıma batırılır ve kızgın yağa atılır. Altın rengini alana kadar kızartılır.