



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KITIR BİBER KIZARTMASI

8 adet çarliston biberi  
2 adet yumurta  
3 çorba kaşığı yoğurt  
1 çay bardağı mısır unu  
1 çay kaşığı pul biber  
1 çay kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Biberler boyuna kesilir ve çekirdekleri çıkarılır. Yoğurt, yumurta, mısır unu, pul biber ve tuz iyice çırpılır. Tavaya yağ konur. Biberler yumurtalı karışıma batırılır, sonra kızgın yağa atılır. İki yüzü altın rengi kızartılır.

---