



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KITIR BİBER HALKASI

3 adet kapy biber

1 adet yumurta

2 su bardağı un

1 su bardağı süt

1 tatlı kaşığı tuz

Ayçiçek yağı

Dolma yapar gibi biberlerin tohumşarı oarak çıkarılır. 1 cm kalınlığında bıçakla yuvarlak dilimlenir. Yumurta, un, süt ve tuz bir araya getirilir ve çatal yardımıyla pürüz kalmayana kadar çırpılır. Biber halkaları bu cıvık hamura batırılır, çıkarılır. Kızgın yağda ktır olacak şekilde kızartılır.