



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KİTEL (SİİRT)

Malzemeler:

Kıyma

Margarin

Soğan

K.biber

Maydonoz

Reyhan

Pirinç çok az

Köftelik bulgur

Hazırlanışı:

Önce soğanları ve kıymayı margarin ekleyerek baharatlarla birlikte kavurun ve soğumaya bırakın gerekirse buzdolabınıza koyun kıvama gelince bulguru açarak içine kavurduğunuz kıymayı doldurunuz ve şekil veriniz.Daha sonra suyla pişirerek servis ediniz.
