



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIŞNIŞLI YEŞİLLİK SALATA

- 1 adet kıvırcık salata
- 5 dal taze fesleğen
- 150 gr roka
- 1 küçük boy marul
- 1 adet yeşil biber (ince şeritler halinde kesilmiş)
- 1 adet limonun kabuğu

Sos için:

- 1 çay kaşığı toz kişniş
- 1/4 su bardağı limon suyu
- 2 çay kaşığı toz şeker
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 diş sarımsak (dövülmüş)

Yeşillikleri iyice yıkayın, kurutun; lokmalık parçalara bölün. Parçaladığınız yeşillikler, biberler ve limon kabuğunu geniş bir servis tabağında koyun. Sosun hazırlanışı: Bütün malzemeleri küçük bir çırpma kabında 2 dakika ya da iyice karışana kadar çırpın. Soğuk servis yapın.