



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KİŞNİŞLİ PATATES MANTISI

Posta Gazetesi

5 adet patates Sos
1,5 su bardağı yoğurt
8 diş ezilmiş sarımsak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım limon suyu
1 tatlı kaşığı kişniş
1 çay bardağı maydanoz
Tuz
Karabiber

Patateslerinizi bol suda haşlayın. Kabuklarını soyarak küp doğrayın (Taze patates kullanırsanız, kabuk soymayın.)
Ayrı bir yere sos malzemelerini karıştırın. Doğranmış patateslerle sosu karıştırarak servis yapın.

